



# Waschbrocken Bedarfsliste

## benötigtes Arbeitsmaterial

- Feinwaage
- geeignete Schälchen für jede einzelne Zutat
- Herdplatte
- kleiner Topf für Wasserbad
- feuerfestes Glas oder Schale für Wasserbad (sollte so groß sein, dass zum Schluss alle Zutaten locker Platz darin haben, gut verrührt werden können und die Masse dann leicht entnehmbar ist)
- falls vorhanden: Glasthermometer
- Spatel zum Verrühren (alternativ: kleiner Schneebesen, dann per Hand kneten)
- geeignete Formen zum Abfüllen der Masse; ideal sind Silikonformen (Füllmenge 50 bis 100 g)
- Maske (Mund-Nasen-Schutz) zur Verarbeitung des Tensids

## Zutaten:

- Tensid SCI Sodium Cocoyl Isethionate (ca 100 Gramm)
- Kokosöl (ca 60 Grmm)
- optional: etwas Kakaobutter und / oder Sheabutter (ca. je 10 Gramm)
- destilliertes Wasser / alternativ: Pflanzenauszug
- Glycerin (ca 10 - 15 Gramm)

Du findest die Zutaten bei allen Kosmetik-Rohstoff-Lieferanten. Mein bevorzugter Lieferant ist: [www.manske-shop.com](http://www.manske-shop.com) (keine Werbung!). Bei Unklarheiten bitte einfach bei mir anfragen.